

1 Erzählung

- Reaktionen und Auswirkungen
- Deutungen und Werthaltungen

Reframing

nach Molnar/Lindquist

- ## 2
1. Wunschzustand
 2. Annäherungsziel

3 Umdeuten der Situation

Positive Umdeutungen finden:

- bei mir
- bei den Beteiligten
- für den Kontext

4 Anders handeln

