

# 1 Erzählung

- Reaktionen und Auswirkungen
- Deutungen und Werthaltungen

# Reframing

nach Molnar/Lindquist

- ## 2
1. Wunschzustand
  2. Annäherungsziel

## 3 Umdeuten der Situation

**Positive Umdeutungen finden:**

- bei mir
- bei den Beteiligten
- für den Kontext

## 4 Anders handeln

