

## **Hilfe und Unterstützung für von Mobbing betroffene Schüler und Schülerinnen durch Energiearbeit (EFT)**

### **Wirkung der Klopfakupunktur**

Ausgehend von der Tatsache, dass die Ursache vieler emotionaler Probleme eine Blockade im Energiefluss des Körpers ist, wird mittels der Klopfmethode diese Störung aufgehoben und das Selbstbewusstsein energetisch gestärkt.

Diese Klopfakupunktur (EFT) ist sehr hilfreich, um Betroffene zu stärken, ohne direkte Anstrengungen des Betroffenen auf der Verhaltensweise einzufordern.

Die Kinder und Jugendlichen erfahren eine schnelle Erleichterung.

### **Arbeitsweise**

Bei dieser Art von Energiearbeit werden spezielle Punkte der Hauptenergie-Meridiane sanft mit den Fingerspitzen geklopft, während sich die behandelte Person auf das zu lösende Problem und die damit verbundenen belastenden Emotionen konzentriert.

### **Ziele der Beratung**

- Unterstützung und Begleitung
- Stabilisierung des psychischen Wohlbefindens
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Reduzierung von Angst, Hass, Wut

# Die Thymusdrüse

## Thymusdrüse

- Schaltstelle der Gefühle
  - Angst
  - Hass
  - Wut
- Stärkung der Willenskraft / Genesungswillen
- Kontrollstelle des Meridiansystems

## Aktivieren der Thymusdrüse

- Sanftes Klopfen ohne Worte
- Sanftes Klopfen in Verbindung mit einer Motivationsformel

## Beispielsätze

- Ich bin mutig und stark
- Ich bin ganz ruhig
- Ich fühle mich ganz sicher
- Ich bin vollkommen sicher
- Ich bin stark und selbstbewusst
- Ich bin glücklich, stark und mutig

## Eigene Formulierungen in der Übungsarbeit:

# Setup-Punkt

## Setup-Punkt

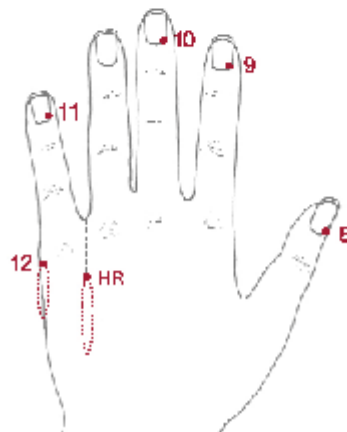
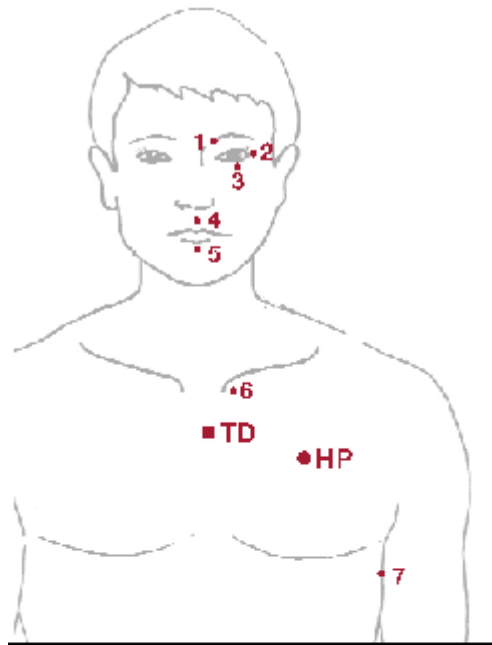
- dient der Aufhebung einer möglichen Fehlschaltung
- eine energetische Fehlschaltung bewirkt, dass der Betroffene sein Verhalten trotz besseren Wissens gegen seine eigenen Interessen richtet.
- Der Heilende Punkt wird sanft massiert

## Formulierungen

- Obwohl ich mich total verlassen fühle, bin ich OK
- Obwohl ich so traurig bin, weil X mich so bescheuert behandelt hat, mag ich mich so wie ich bin

## Eigene Formulierungen in der Übungsarbeit:

# Klopfpunkte



# Der komplette Durchlauf

## Einstimmen auf das belastende Thema

Einschätzung der Intensität / Skalenwert

Ich fühle mich total verlassen

## Aktivieren der Thymusdrüse

Stärkung der Willenskraft

Ich bin mutig und stark

## Heilender Punkt

Aufheben von evt. bestehenden Fehlschaltungen  
3 x den Vorbereitungssatz wiederholen

Obwohl ich mich total verlassen fühle, bin ich OK / mag ich mich

## Klopfdurchgang

Jeden der 13 Meridianpunkte ca. 8-10 x sanft mit den Fingerspitzen klopfen, während der Behandlungssatz fortlaufend wiederholt wird

Dieses total verlassen fühlen /  
Fühle mich total verlassen

## Verankerung – Handrückenserie

Balance schaffen zwischen re. und li. Gehirnhälfte

Augenbewegungen, summen,  
zählen, summen

## Neuabstimmung

Neueinschätzung

## Wiederholung des Klopf- Durchgangs